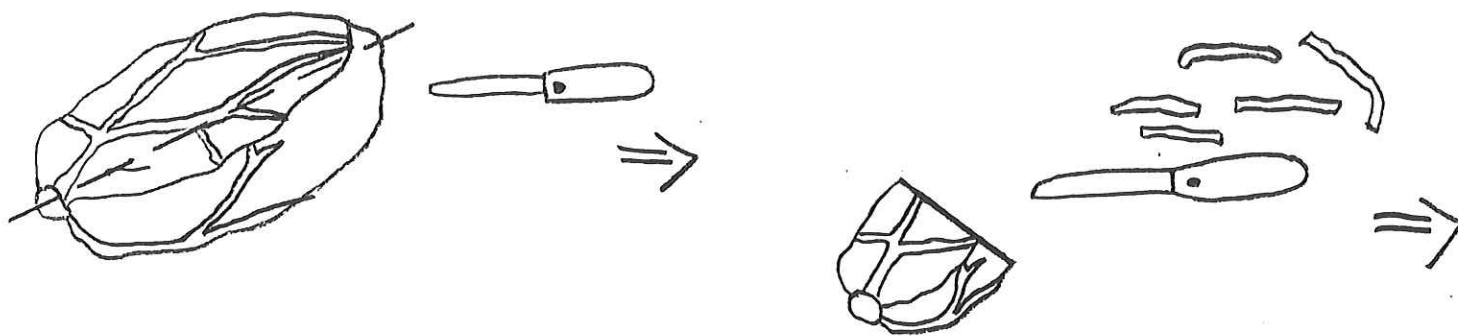
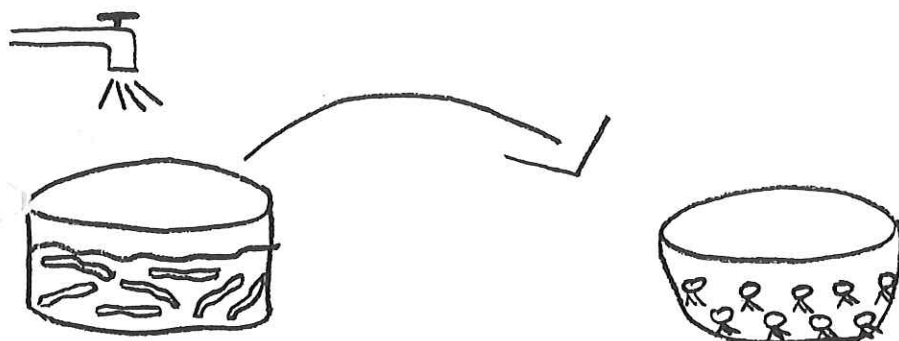


CHINAKOHL



Chinakohl halbieren

und in Streifen schneiden



gut waschen

und in einem Durchschlag gut abtropfen lassen

SALATSOBE



1 B. Yoghurt



1 in Würfel geschnittene
Zwiebel



1 EBl. Öl



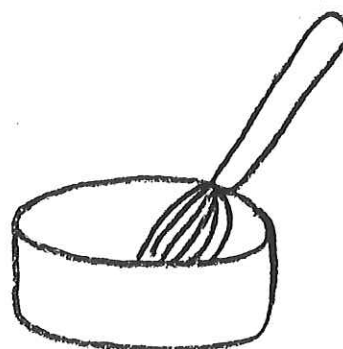
1 EBl. Essig



etwas Salz oder Kräutersalz



etwas Pfeffer



die Zutaten verrühren und die
Salatsoße kräftig abschmecken,
anschließend über den Salat
geben