

Essen - auf - Rädern



Caritas Alten-und Krankenhilfe gGmbH Brilon * Seniorenzentrum St. Engelbert* Hohlweg 8 * Tel.: 02961-965726

Speiseplan von Montag, 18.01.2021 bis Sonntag: 24.01.2021

Tag	Menü A Hausmannskost / Vollkost	Menü B Leichte Vollkost	Menü C vegetarisch	Dessert
Montag 18.01.2021	Frikadelle mit Möhrengemüse und Püree	Hähnchen- Gemüsepfanne Tomatensoße und Spätzle	Vegetarisch gefüllte Zucchini mit Tomatensoße dazu Gemüsereis	Vanillecreme mit Schokosoße
Dienstag 19.01.2021	Kasselerbraten und Kartoffeln dazu Jägerkohl	Wirsingroulade mit Kartoffeln mit Rahmsoße	Kartoffel Spinat Auflauf mit Zitronen-Buttersoße	Erdbeerjoghurt
Mittwoch 20.01.2021	Leberkäs Apfel-Rotkohl und Serviettenknödel	Nudeln in Käse- Schinkensahnesoße bunter Bauernsalat	Broccoli-Nuss-Ecke mit Kartoffelpüree Apfel Möhrensalat	Sauerkirschen
Donnerstag 21.01.2021	Mitternachtssuppe mit Brötchen	Fischstäbchen mit Erbsen und Püree	Apfelpfannkuchen und Vanillesoße	Quarkspeise Pfirsich
Freitag 22.01.2021	Norddeutscher Heringsstipp mit Petersilienkartoffeln	Putenspieß mit Buttergemüse und Kroketten	Gemüseeeierfrikassee und Kartoffeln	Götterspeise Tropic
Samstag 23.01.2021	Schnittbohnen-Eintopf mit Mettwursteinlage	Schweineschnitzel mit Rahmsoße und Röstinchen Gurkensalat	Schnittbohnen-Eintopf mit Brötchen	Obstsalat
Sonntag 24.01.2021	Rinderkraftbrühe mit Eierstich A: Zigeunerspiessbraten dazu Back-Kroketten mit Gartengemüse	Rinderkraftbrühe mit Eierstich A: Zigeunerspiessbraten mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln	Kartoffel-Gemüsepuffer mit Schnittlauchschmand	Zimtcreme mit Sahne

Gerne informieren wir Sie über Allergene und kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe.

Wichtiger Hinweis für Allergiker: Die Angaben zu Allergenen beziehen sich ausschließlich auf die vorliegenden Rezepturen. Trotz größter Sorgfalt bei der Herstellung der Speisen kann eine Kreuzkontamination mit Spuren weiterer Allergene nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Bitte informieren Sie uns bei Vorliegen einer Allergie bzw. einer Nahrungsmittelunverträglichkeit.

**03
KW**

Name

Straße

	Menü A	Menü B	Menü C
Montag 18.01.2021			
Dienstag 19.01.2021			
Mittwoch 20.01.2021			
Donnerstag 21.01.2021			
Freitag 22.01.2021			
Samstag 23.01.2021			
Sonntag 24.01.2021			