

Essen - auf - Rädern



Caritas Alten-und Krankenhilfe gGmbH Brilon * Seniorenzentrum St. Engelbert* Hohlweg 8 * Tel.: 02961-965726

Speiseplan von Montag, 25.01.2021 bis Sonntag: 31.01.2021

Tag	Menü A Hausmannskost / Vollkost	Menü B Leichte Vollkost	Menü C vegetarisch	Dessert
Montag 25.01.2021	Wirsingintopf mit Mettbällchen mit Mettbällchen	Hähnchenroulade mit buntem Gemüse und Vollkornreis	Nudelauflauf mit Zucchini, Paprika, Zwiebeln, Tomaten mit Tomatensoße	Fruchtcocktail
Dienstag 26.01.2021	Schweinegulasch mit Petersilienkartoffeln und Salat	Lasagne "Bolognese" mit Blattsalaten	Germknödel mit Vanillesoße und Vanillesoße	L: Joghurtcreme Ananas-Kokos
Mittwoch 27.01.2021	Grünkohl mit Mettwurst dazu Bratkartoffeln	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Salzkartoffeln und Salat	Broccolisoufflé mit Gemüserahmsoße und Püree	Götterspeise Kirsch
Donnerstag 28.01.2021	Rinderschmorbraten mit Blumenkohl Salzkartoffeln	Kochfisch mit Dillsoße, Kartoffeln und Salat	Rahmspinat Kräuterrührei dazu Püree	Rote Grütze mit Vanillesoße
Freitag 29.01.2021	Backfisch mit Remoulade, dazu Bratkartoffeln Schlesische Gurkenhappen	Hähnchenschnitzel paniert mit Tomatenreis buntes Bohnengemüse	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote und Butter-Reis Basilikumsoße	Aprikosencreme
Samstag 30.01.2021	Deftiger Erbseneintopf mit Bockwurst	Schaschlik-Spiess Italienisches Gemüse und Nudeln	Vegetarischer Erbseneintopf mit Brötchen	Bananenquark
Sonntag 31.01.2021	Kürbiscremesuppe Zwiebel-Sahne-Schnitzel dazu Möhrengemüse mit Kroketten	Kürbiscremesuppe Zwiebel-Sahne-Schnitzel dazu Möhrengemüse und Püree	Kürbiscremesuppe Deftiger Kartoffel Steckrübenlauf	Rumpudding mit Sahne

Gerne informieren wir Sie über Allergene und kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe.

Wichtiger Hinweis für Allergiker: Die Angaben zu Allergenen beziehen sich ausschließlich auf die vorliegenden Rezepturen. Trotz größter Sorgfalt bei der Herstellung der Speisen kann eine Kreuzkontamination mit Spuren weiterer Allergene nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Bitte informieren Sie uns bei Vorliegen einer Allergie bzw. einer Nahrungsmittelunverträglichkeit.

**04
KW**

Name

Straße

	Menü A	Menü B	Menü C
Montag 25.01.2021			
Dienstag 26.01.2021			
Mittwoch 27.01.2021			
Donnerstag 28.01.2021			
Freitag 29.01.2021			
Samstag 30.01.2021			
Sonntag 31.01.2021			