

# Essen - auf - Rädern



Caritas Alten-und Krankenhilfe gGmbH Brilon \* Seniorenzentrum St. Engelbert\* Hohlweg 8 \* Tel.: 02961-965726

## Speiseplan von Montag 24.01.2022 bis Sonntag 30.01.2022

Tag	Menü A Hausmannskost / Vollkost	Menü B Leichte Vollkost	Menü C vegetarisch	Dessert
<b>Montag</b> 24.01.2022	<b>Gyros mit Pilzen und Reis dazu Krautsalat</b>	<b>Leberkäse mit Rahmwirsing und Kartoffeln</b>	<b>Vegetarische Hackbällchen und Kartoffeln mit Gemüserahmsoße</b>	<b>Fruchtjoghurt</b>
<b>Dienstag</b> 25.01.2022	<b>Farfallenudeln mit Bolognesesoße und Salat</b>	<b>Königsberger Klopse mit Kapernsoße dazu Püree und Rote Bete Salat</b>	<b>Germknödel mit Pflaumenfüllung dazu Vanillesoße</b>	<b>Zitronencreme</b>
<b>Mittwoch</b> 26.01.2022	<b>Kartoffeleintopf mit Bockwurst</b>	<b>Chicken Nuggets mit Currysauce und Vollkornreis</b>	<b>Maultaschen mit Gemüsefüllung und Salat</b>	<b>Karamellpudding</b>
<b>Donnerstag</b> 27.01.2022	<b>Schweinebraten "Gärtnerin Art" mit Rosenkohl und Kroketten</b>	<b>Geflügelbratwurst mit Porreeahmgemüse und Püree</b>	<b>Gefüllte Tomaten und Schnittlauchsoße und Kartoffeln</b>	<b>Birnen Quark</b>
<b>Freitag</b> 28.01.2022	<b>Paniertes Dorschfilet mit Rahmspinat und Kartoffeln</b>	<b>Broccoli-Blumenkohl- Auflauf mit Hackfleisch</b>	<b>Gemüsebratling mit Kräutersoße und Kartoffelspalten</b>	<b>Vanillepudding mit Himbeersirup</b>
<b>Samstag</b> 29.01.2022	<b>Grünkohleintopf mit Mettwurst</b>	<b>Kasselerbraten mit Dicke Bohnen und Bratkartoffeln</b>	<b>Vegetarischer Gemüseintopf mit Brötchen</b>	<b>Obstsalat</b>
<b>Sonntag</b> 30.01.2022	<b>Champignon- Cremesuppe Rinderroulade mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen</b>	<b>Champignon- Cremesuppe Rinderroulade mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln</b>	<b>Champignon- Cremesuppe Ofenkartoffeln mit buntem Gemüse und Kräuterquark</b>	<b>Rotweincreme</b>

Gerne informieren wir Sie über Allergene und kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe.

**Wichtiger Hinweis für Allergiker:** Die Angaben zu Allergenen beziehen sich ausschließlich auf die vorliegenden Rezepturen. Trotz größter Sorgfalt bei der Herstellung der Speisen kann eine Kreuzkontamination mit Spuren weiterer Allergene nicht vollkommen ausgeschlossen werden.  
Bitte informieren Sie uns bei Vorliegen einer Allergie bzw. einer Nahrungsmittelunverträglichkeit.

**04  
KW**

Name			
Straße			
	Menü A	Menü B	Menü C
Montag 24.01.2022			
Dienstag 25.01.2022			
Mittwoch 26.01.2022			
Donnerstag 27.01.2022			
Freitag 28.01.2022			
Samstag 29.01.2022			
Sonntag 30.01.2022			