



**Seniorenzentrum
St. Josef
Hallenberg**

Menüplan für die Woche vom 27.06.2022 bis zum 03.07.2022

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Gemüsesuppe mit Nudeln	Eiermuschelsuppe	Hühnersuppe mit Eiernudeln	Blumenkohlcremesuppe	Tomatensuppe Gärtnerinnen Art		Rindfleischsuppe mit Nudeln mit Eierstich
Menü 1	Warmer Kartoffelsalat Bockwurst	Asiatisches Putengeschnetzeltes süß-Sauer mit Chinagemüse Hörnchennudeln	Hausgemachte Frikadellen an Brauner Soße mit Buttergemüse Salzkartoffeln	Leckerer Pfannen-Gyros Tzatziki Krautsalat in Dill dressing Butterreis	Knusper-Lachsfilet " Piccolino " Rahmspinat mit Püree	Terrine Möhreintopf mit Schweinefleisch gepöcket mit Brötchen	Cordon Bleu vom Schwein an Brauner Soße Kaisergemüse Sauce Hollandaise Butterspätzle
Menü 2	Grüne Bandnudeln mit Brokkoli, Erbsen und Spinat	Reibekuchen mit Apfelmus und Rübenkraut	Vegetarische Kohlrouladen Käsesoße Salzkartoffeln	Bauerngeräuchertes mit Knödel und Sauerkraut	Eierstich mit Senfsauce Salzkartoffeln Selleriesalat mit Mandarinen	Terrine Möhreintopf mit Schweinefleisch gepöcket mit Brötchen	Cordon Bleu vom Schwein an Brauner Soße Kaisergemüse Sauce Hollandaise Butterspätzle
Dessert	Quark mit Mandarinen	frisches Obst	Vanille-Pudding	Pistazien Pudding	Fruchtjoghurt	Gebäck	Eierlikörpudding
Abendessen							

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Telefonnummer "Essen auf Rädern": **02984/304115**

Verordnete Diätangebote entnehmen Sie unserem Kostformenkatalog

Gerne informieren wir Sie über die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene

#BEZUG!		Qualitätsmanagement #BEZUG!																		Rullko Menü		
Tag	Montag	All	Zus	Dienstag	All	Zus	Mittwoch	All	Zus	Donnerstag	All	Zus	Freitag	All	Zus	Samstag	All	Zus	Sonntag	All	Zus	
Suppe	Gemüsesuppe mit Nudeln	GG,S L,WZ	3	Eiermuschelsuppe	GG,EI .SL,WZ		Hühnersuppe mit Eiernudeln	GG,EI .SL,WZ		Blumenkohlcremesuppe	ML		Tomatensuppe Gärtnerinnen Art	SL	3				Rindfleischsuppe mit Nudeln	GG,EI .WZ	3	
Menü 1	Warmer Kartoffelsalat	GG,S E,SU, WZ	1,2,3, 12	Asiatisches Putengeschnetzeltes süß-Sauer mit Chinagemüse	GG,S O,WZ	2	Hausgemachte Frikadellen	GG,EI .SE,WZ, HF	3	Leckeres Pfannen-Gyros	SL		Knusper-Lachsfilet " Piccolino "	GG,FI, SE,WZ		Terrine Möhreintopf mit Schweinefleisch gepöcket	SL		Cordon Bleu vom Schwein	GG,M L,WZ	1,2	
	Bockwurst	KV	1,2	Hörnchennudeln	GG,EI .WZ	1,12	an Brauner Soße	GG,S O,SL, WZ,G E		Tzatziki	GG,EI .ML,S E,WZ	1,4	Rahmspinat	ML		mit Brötchen	GG,WZ		an Brauner Soße	GG,S O,SL, WZ,G E		
							mit Buttergemüse	ML	1,7	Krautsalat in Dilldressing	GG,EI .ML,S E,WZ	1,7	mit Püree	GG,M L,SE, WZ	3,12				Kaisergemüse	ML	3	
							Salzkartoffeln	KV		Butterreis	KV	3							Sauce Hollandaise	EI,ML, SL		
																				Butterspätzle	GG,EI .WZ	1,12
Menü 2	Grüne Bandnudeln mit Brokkoli, Erbsen und Spinat	GG,M L,WZ		Reibekuchen mit Apfelmus und Rübenkraut	GG,EI .WZ	2	Vegetarische Kohlroutaden	GG,EI .SO,WZ, DI		Bauerngeräuchertes mit Knödel und Sauerkraut	GG,EI .ML,WZ, RO	1,2,16	Eierstich mit Senfsauce	GG,EI .ML,S L,SE, WZ	2,3	Terrine Möhreintopf mit Schweinefleisch gepöcket	SL		Cordon Bleu vom Schwein	GG,M L,WZ	1,2	
							Käsesoße	GG,S O,ML, WZ					Salzkartoffeln	KV		mit Brötchen	GG,WZ		an Brauner Soße	GG,S O,SL, WZ,G E		
							Salzkartoffeln	KV					Selleriesalat mit Mandarinen	GG,EI .ML,S L,SE, WZ	7,12			Kaisergemüse	ML	3		
																			Sauce Hollandaise	EI,ML, SL		
																				Butterspätzle	GG,EI .WZ	1,12
Dessert	Quark mit Mandarinen	ML		frisches Obst			Vanille-Pudding	ML	12	Pistazien Pudding	ML,S F,WA	12	Fruchtjoghurt	ML	12	Gebäck			Eierlikörpudding	EI,ML	1,7	
Abendessen	Getränkewahl			Getränkewahl			Getränkewahl			Getränkewahl			Getränkewahl			Getränkewahl			Getränkewahl			
	Aufschnittplatte	ML,S F,PI	1,2,16	Aufschnittplatte	ML,S F,PI	1,2,16	Aufschnittplatte	ML,S F,PI	1,2,16	Aufschnittplatte	ML,S F,PI	1,2,16	Käseplatte	ML		Aufschnittplatte	ML,S F,PI	1,2,16	Aufschnittplatte	ML,S F,PI	1,2,16	
	Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		
	Grießpudding	GG,M L,WZ					Fleischsalat	GG,EI .SE,WZ	1,2,7, 12				Pizza Piccolini	GG,S O,ML	1,2				Nudelsalat	GG,EI .SE,WZ	2,12	

Allergene: KV = Keine vorhanden, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queensländnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischherzeugnissen erforderlich.)

#BEZUG!		Qualitätsmanagement																				#BEZUG!					Rullko Menü																					
Tag	Montag	Kcal	kJ	E	F	KH	Dienstag	Kcal	kJ	E	F	KH	Mittwoch	Kcal	kJ	E	F	KH	Donnerstag	Kcal	kJ	E	F	KH	Freitag	Kcal	kJ	E	F	KH	Samstag	Kcal	kJ	E	F	KH	Sonntag	Kcal	kJ	E	F	KH						
S u p p e	Gemüsesuppe mit Nudeln						Eiermuscheluppe						Hühnersuppe mit Eiernudeln						Blumenkohlcremesuppe						Tomatensuppe																Rindfleischsuppe mit Nudeln mit Eierstich							
	Warmer Kartoffelsalat	9	39	0		2	Asiatisches Putengeschnitz						Hausgemachte Frikadellen an Brauner Soße mit Buttergemüse	15	65	1	1	0	Leckerer Pfannentzatziki	258	984	31	24	2	Knusper-Lachsfilet " Rahmspinat mit Püree						Terrine Möhreintopf mit Brötchen	313	1310	22	25						Cordon Bleu vom Schwein an Brauner Soße							
M e n ü 1	Bockwurst						Hörnchennudeln						Salzkartoffeln	92		2	0	20	Krautsalat in Dilldressing						Butterreis																Kaisergemüse Sauce Hollandaise Butterspätzle							
	Grüne Bandnudeln						Reibekuchen mit Apfelsauce						Vegetarische Kohlrouladen Käsesoße						Bauerngeräuchertes mit	418	1769	11	2	85	Eierstich mit Senfsauce						Terrine Möhreintopf mit Brötchen	313	1310	22	25						Cordon Bleu vom Schwein an Brauner Soße							
M e n ü 2	Quark mit Mandarinen						frisches Obst						Vanille-Pudding						Pistazien-Pudding						Fruchtjoghurt						Gebäck											Eierlikörpudding						
	Getränkewahl						Getränkewahl						Getränkewahl						Getränkewahl						Getränkewahl						Getränkewahl						Getränkewahl						Getränkewahl					
A b e d e s s e n	Aufschnittplatte						Aufschnittplatte						Aufschnittplatte						Aufschnittplatte						Käseplatte						Aufschnittplatte						Aufschnittplatte						Aufschnittplatte					
	Brot und Butter	428	1790	15	2	88	Brot und Butter	428	1790	15	2	88	Brot und Butter	428	1790	15	2	88	Brot und Butter	428	1790	15	2	88	Brot und Butter	428	1790	15	2	88	Brot und Butter	428	1790	15	2	88	Brot und Butter	428	1790	15	2	88	Brot und Butter	428	1790	15	2	88
	Grießpudding												Fleischsalat												Pizza Piccolini																Nudelsalat	201	847	5	10	24		
Summe		437	1828	15	2	89	Summe	428	1790	15	2	88	Summe	628	1854	21	3	128	Summe	1103	4542	57	28	175	Summe	520	1790	17	2	108	Summe	1054	4410	58	52	88	Summe	628	2637	20	12	111						
Durchschnitt Ø		62	261	2	0	13	Durchschnitt Ø	61	256	2	0	13	Durchschnitt Ø	90	265	3	0	18	Durchschnitt Ø	158	649	8	4	25	Durchschnitt Ø	74	256	2	0	15	Durchschnitt Ø	151	630	8	7	13	Durchschnitt Ø	90	377	3	2	16						







































































