



**Seniorenzentrum
St. Josef
Hallenberg**

Menüplan für die Woche vom 02.08.2021 bis zum 08.08.2021

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Gemüsecreme	Buchstabensuppe	Champignoncremesuppe	Buchstabensuppe	Tomatensuppe		Rindfleischsuppe mit Nudeln
Menü 1	Balkanpfanne mit Balkangemüse Spiralnudeln	Currywurst aus Rostbratwurst Broccoli Mandarinen Salat Wedgeskartoffeln	Leckerer Pfannen-Gyros mit Tzatziki Krautsalat in Dill dressing Reis	Kassler an Brauner Soße Rahmwirsing Salzkartoffeln	Knusper-Lachsfilet "Piccolino" mit Zitronensoß mit Sommergemüse Salzkartoffeln	Weißer Bohnensuppe mit Fleischeinlage mit Brötchen	Sauerländer Speißbraten Rahmsauce mit Prinzessböhnchen und Macaire-Kartoffeln
Menü 2	Maultaschen-Gemüsepfanne mit heller Soße	Vegetarische Gemüse-Krustjes Käsesoße Salzkartoffeln	Gegrilltes Rinderhacksteak Sc. Robert mit Schwarzwurzelgemüse Salzkartoffeln	Rindfleisch mit Meerrettichsoße rote Bete Salzkartoffeln	Spiegeleier von beiden Seiten gebraten Rahmspinat Kartoffelpüree	Weißer Bohnensuppe mit Fleischeinlage mit Brötchen	Sauerländer Speißbraten Rahmsauce mit Prinzessböhnchen und Macaire-Kartoffeln
Dessert	frisches Obst	Vanille-Pudding	Quarkspeise mit Preiselbeeren	Haselnusspudding	Fruchtjoghurt	Gebäck	Rotweincreme
Abendessen							

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Telefonnummer "Essen auf Rädern": **02984/304115**

Verordnete Diätangebote entnehmen Sie unserem Kostformenkatalog

Gerne informieren wir Sie über die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene

#BEZUG!		Qualitätsmanagement #BEZUG!																		Rullko Menü		
Tag	Montag	All	Zus	Dienstag	All	Zus	Mittwoch	All	Zus	Donnerstag	All	Zus	Freitag	All	Zus	Samstag	All	Zus	Sonntag	All	Zus	
Suppe	Gemüsecreme	GG,M L,SL, WZ	3,12	Buchstabensuppe	GG,EI .SL,W Z		Champignoncremesup pe	KV		Buchstabensuppe	GG,EI .SL,W Z		Tomatensuppe	GG,S L,WZ	3				Rindfleischsuppe mit Nudeln	GG,EI .WZ	3	
Menü 1	Balkanpfanne mit Balkangemüse	GG,W Z		Currywurst aus Rostbratwurst	SL	7	Leckeres Pfannen- Gyros	SL		Kassler	SL		Knusper-Lachsfilet " Piccolino "	GG,FI, SE,W Z		Weißer Bohnensuppe	GG,S L,SU, WZ	1,2,3, 13,16	Sauerländer Spießbraten	KV		
	Spiralnudeln	GG,W Z	1,12	Broccoli Mandarinen Salat	GG,EI .ML,S E,WZ	1,7,12	mit Tzatziki	ML,S L	1	an Brauner Soße	GG,S O,SL, WZ,G E		mit Zitronensoß	GG,M L,WZ		mit Fleischeinlage	KV	2,3	Rahmsauce	GG,S O,ML, WZ		
				Wedgeskartoffeln	KV		Krautsalat in Dilldressing	GG,EI .ML,S E,WZ	1,7	Rahmwirsing	GG,M L,WZ	1	mit Sommergemüse	KV		mit Brötchen	GG,W Z		mit Prinzessböhnchen	KV		
							Reis	KV		Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV					und Macaire-Kartoffeln	GG,W Z		
Menü 2	Maultaschen- Gemüsepfanne	GG,EI .ML,S L,WZ		Vegetarische Gemüse- Krustjes	GG,EI .ML,S L,WZ		Gegrilltes Rinderhacksteak	EI		Rindfleisch mit Meerrettichsoße	GG,M L,SL, SU,W Z	2,3,4, 13	Spiegeleier von beiden Seiten gebraten	EI		Weißer Bohnensuppe	GG,S L,SU, WZ	1,2,3, 13,16	Sauerländer Spießbraten	KV		
	mit heller Soße	ML		Käsesoße	GG,S O,ML, WZ		Sc. Robert	GG,S O,SE, SU,W Z,GE		rote Bete	SU	1,2,4, 7	Rahmspinat	ML		mit Fleischeinlage	KV	2,3	Rahmsauce	GG,S O,ML, WZ		
				Salzkartoffeln	KV		mit Schwarzwurzelgemüse	GG,M L,SE, WZ	2,3,12	Salzkartoffeln	KV		Kartoffelpüree	ML		mit Brötchen	GG,W Z		mit Prinzessböhnchen	KV		
							Salzkartoffeln	KV											und Macaire-Kartoffeln	GG,W Z		
Dessert	frisches Obst			Vanille-Pudding	ML	12	Quarkspeise mit Preiselbeeren	ML	1,7,12	Haselnusspudding	GG,M L,SF, HN		Fruchtjoghurt	ML		Gebäck			Rotweincreme	ML,S U		
Abendessen	Getränkewahl			Getränkewahl			Getränkewahl			Getränkewahl			Getränkewahl			Getränkewahl			Getränkewahl			
	Aufschnittplatte	ML,S F,PI	1,2,16	Aufschnittplatte	ML,S F,PI	1,2,16	Aufschnittplatte	ML,S F,PI	1,2,16	Aufschnittplatte	ML,S F,PI	1,2,16	Käseplatte	ML		Aufschnittplatte	ML,S F,PI	1,2,16	Aufschnittplatte	ML,S F,PI	1,2,16	
	Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		
	Milchreis	ML					Tomate Mozzarella	ML					Hering in Senfsoße	FI,SE					Kartoffelsalat Münsterländer Art	EI,ML, SL,SE .SU		

Allergene: KV = Keine vorhanden, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenlandnuss) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischherzeugnissen erforderlich.)







































































