

# Essen - auf - Rädern



Caritas Alten-und Krankenhilfe gGmbH Brilon \* Seniorenzentrum St. Engelbert\* Hohlweg 8 \* Tel.: 02961-9657-0

## Speiseplan von Montag, 25.05.2020 bis Sonntag: 31.05.2020

Tag	Menü A Hausmannskost / Vollkost	Menü B Leichte Vollkost	Menü C vegetarisch	Dessert
Montag 25.05.2020	Wurstgulasch mit Nudeln und Salat	Hähnchenschnitzel Hawaii mit buntem Gemüse und Vollkornreis	Gemüselasagne mit Basilikumsoße und Salat	Fruchtjoghurt
Dienstag 26.05.2020	Frikadelle mit Möhrengemüse und Püree	Asiatische Hähnchen-Gemüsepfanne mit Nudeln	Kaiserschmarren mit Sauerkirschen und Vanillesoße	Bananensplit Pudding
Mittwoch 27.05.2020	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleischeinlage	Königsberger Klopse mit Kapernsoße Petersilienkartoffeln und Rote Bete Salat	Gnocchi-Auflauf mit Ratatouillegemüse und Käse überbacken	Himbeer-Quark-Creme
Donnerstag 28.05.2020	Backschinken mit Zwiebel-Senfsoße, buntem Gemüse und Herzoginkartoffeln	Fischstäbchen mit Erbsen und Püree	Maultaschen mit Gemüsefüllung und Kräutersoße dazu Salat	Frischobst
Freitag 29.05.2020	Paniertes Schollenfilet mit Gurkengemüse und Kartoffeln	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Reis	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Schnittlauchsoße und Kartoffeln	Mokkapudding
Samstag 30.05.2020	Möhreneintopf mit Schweinefleisch	Scheinenackensteak mit Ofenkartoffel dazu Kräuterquark und Salat	Vegetarischer Möhreneintopf mit Brötchen	Dickmilch mit Waldfrüchten
Sonntag 31.05.2020	Lauchcremesuppe Rinderschmorbraten mit Leipziger-Allerlei und Rösti-Ecken	Lauchcremesuppe Rinderschmorbraten mit Leipziger-Allerlei und Kartoffeln	Lauchcremesuppe Tellerrösti mit Spargelragout und Hollandaise überbacken	Zitronenmousse

Gerne informieren wir Sie über Allergene und kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe.

**Wichtiger Hinweis für Allergiker:** Die Angaben zu Allergenen beziehen sich ausschließlich auf die vorliegenden Rezepturen. Trotz größter Sorgfalt bei der Herstellung der Speisen kann eine Kreuzkontamination mit Spuren weiterer Allergene nicht vollkommen ausgeschlossen werden. Bitte informieren Sie uns bei Vorliegen einer Allergie bzw. einer Nahrungsmittelunverträglichkeit.

# 22 KW

Name

Straße

	Menü A	Menü B	Menü C
Montag 25.05.2020			
Dienstag 26.05.2020			
Mittwoch 27.05.2020			
Donnerstag 28.05.2020			
Freitag 29.05.2020			
Samstag 30.05.2020			
Sonntag 31.05.2020			