

# Essen - auf - Rädern

Caritas Alten-und Krankenhilfe gGmbH Brilon \* Seniorenzentrum St. Engelbert\* Hohlweg 8 \* Tel.: 02961-965726



## Speiseplan von Montag 23.01.2023 bis Sonntag 29.01.2023

Tag	Menü A Hausmannskost / Vollkost	Menü B Leichte Vollkost	Menü C vegetarisch	Dessert
<b>Montag</b> 23.01.2023	<b>Gyros mit Pilzen und Reis dazu Krautsalat</b>	<b>Leberkäse mit Bayrisch Kraut und Kartoffeln</b>	<b>Vegetarische Hackbällchen mit Kartoffen und Gemüserahmsoße</b>	<b>Fruchtjoghurt</b>
<b>Dienstag</b> 24.01.2023	<b>Farfallenudeln mit Bolognesesoße und Salat</b>	<b>Königsberger Klopse mit Kapernsoße dazu Püree und Rote Bete Salat</b>	<b>Germknödel mit Pflaumenfüllung dazu Vanillesoße</b>	<b>Zitronencreme</b>
<b>Mittwoch</b> 25.01.2023	<b>Paprikaschote gefüllt mit Hackfleisch dazu Tomatensoße und Vollkornreis</b>	<b>Frikadelle mit Porreeahmgemüse und Püree</b>	<b>Nudelaufauf mit Tomatensoße</b>	<b>Bananenpudding</b>
<b>Donnerstag</b> 26.01.2023	<b>Schweinebraten "Gärtnerin Art" mit Blumenkohl und Kroketten</b>	<b>Hähnchen Nuggets mit Currysoße und Gemüsereis</b>	<b>Gefüllte Tomaten mit Schnittlauchsoße und Kartoffeln</b>	<b>Birnen Quark</b>
<b>Freitag</b> 27.01.2023	<b>Dorschfilet mit Rahmspinat und Kartoffeln</b>	<b>Broccoli-Blumenkohl- Auflauf mit Hackfleisch</b>	<b>Gemüsebratling mit Kräutersoße und Kartoffelspalten</b>	<b>Vanillepudding mit Himbeersirup</b>
<b>Samstag</b> 28.01.2023	<b>Deftiger Linseneintopf mit Mettwurst</b>	<b>Kasseler mit Sauerkraut und Püree</b>	<b>Vegetarischer Möhreneintopf mit Brötchen</b>	<b>Obstsalat</b>
<b>Sonntag</b> 29.01.2023	<b>Champignon- Cremesuppe, Tafelspitz mit Meerrettichsoße Möhrengemüse und Herzogin-Kartoffeln</b>	<b>Champignon- Cremesuppe, Tafelspitz mit Meerrettichsoße Möhrengemüse und Kartoffeln</b>	<b>Champignon- Cremesuppe Ofenkartoffeln mit buntem Gemüse und Kräuterquark</b>	<b>Mousse au Chocolat</b>

Gerne informieren wir Sie über Allergene und kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe.

**Wichtiger Hinweis für Allergiker:** Die Angaben zu Allergenen beziehen sich ausschließlich auf die vorliegenden Rezepturen. Trotz größter Sorgfalt bei der Herstellung der Speisen kann eine Kreuzkontamination mit Spuren weiterer Allergene nicht vollkommen ausgeschlossen werden.  
Bitte informieren Sie uns bei Vorliegen einer Allergie bzw. einer Nahrungsmittelunverträglichkeit.

**04  
KW**

Name			
Straße			
	Menü A	Menü B	Menü C
<b>Montag</b> 23.01.2023			
<b>Dienstag</b> 24.01.2023			
<b>Mittwoch</b> 25.01.2023			
<b>Donnerstag</b> 26.01.2023			
<b>Freitag</b> 27.01.2023			
<b>Samstag</b> 28.01.2023			
<b>Sonntag</b> 29.01.2023			