

Essen - auf - Rädern

Caritas Alten-und Krankenhilfe gGmbH Brilon * Seniorenzentrum St. Engelbert* Hohlweg 8 * Tel.: 02961-965726



Speiseplan von Montag 30.01.2023 bis Sonntag 05.02.2023

Tag	Menü A Hausmannskost / Vollkost	Menü B Leichte Vollkost	Menü C vegetarisch	Dessert
Montag 30.01.2023	Hähnchenbrust mit Kräuterrahmsoße dazu Broccoli und Püree	Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons dazu Reis	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Reis	Mandarinenfilets
Dienstag 31.01.2023	Pfefferpohstast mit Petersilienkartoffeln und Salat	Frühlingsrolle mit Hähnchenbrustfleisch auf Asiagemüse und süß-saurer Soße	Pfannkuchen mit Blaubeerfüllung und Vanillesoße	Fruchtjoghurt
Mittwoch 01.02.2023	Mitternachtssuppe mit Brötchen	Hähnchenspieß mit ZucchiniGemüse und Tomatensoße dazu Kräuterkartoffeln	Eier in Senfsoße mit Püree und Salat	Karamellpudding
Donnerstag 02.02.2023	Mini Haxe mit Rahmwirsing und Püree	Spinat-Lachslasagne mit Salat	Vegetarisch gefüllte Zucchini mit Paprikasoße und Rosmarinkartoffeln	Vanillecreme mit Schokosoße
Freitag 03.02.2023	Paniertes Schollenfilet mit Salzkartoffeln und Salat	Hähnchenbruststreifen in fruchtiger Currysoße mit Gemüserais	Gemüse-Vollkornbratling mit Petersilienrahmsoße und Püree	Quarkspeise mit Ananas
Samstag 04.02.2023	Wirsingintopf mit Mettbällchen	Schweinekotelett mit Dicke Bohnen und Kartoffeln	Vegetarischer Wirsingintopf mit Brötchen	Mokkapudding
Sonntag 05.02.2023	Blumenkohlcreme Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Gartengemüse und Kartoffelgratin	Blumenkohlcreme Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Gartengemüse und Salzkartoffeln	Blumenkohlcreme Grünkern-Käsemedaillons mit Gemüsesoße und Kartoffelgratin	Rote Grütze mit Vanillesoße

Gerne informieren wir Sie über Allergene und kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe.

Wichtiger Hinweis für Allergiker: Die Angaben zu Allergenen beziehen sich ausschließlich auf die vorliegenden Rezepturen. Trotz größter Sorgfalt bei der Herstellung der Speisen kann eine Kreuzkontamination mit Spuren weiterer Allergene nicht vollkommen ausgeschlossen werden. Bitte informieren Sie uns bei Vorliegen einer Allergie bzw. einer Nahrungsmittelunverträglichkeit.

**05
KW**

Name			
Straße			
	Menü A	Menü B	Menü C
Montag 30.01.2023			
Dienstag 31.01.2023			
Mittwoch 01.02.2023			
Donnerstag 02.02.2023			
Freitag 03.02.2023			
Samstag 04.02.2023			
Sonntag 05.02.2023			