



**Seniorenzentrum
St. Josef
Hallenberg**

Menüplan für die Woche vom 15.08.2022 bis zum 21.08.2022

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Gemüsesuppe Sterntaler	Buchstabensuppe	Lauchcremesuppe	Champignoncremesuppe	Tomatencremesuppe		Rindfleischsuppe mit Nudeln
Menü 1	Hähnchenschnitzel paniert Broccoli Butternudeln	Schweinerolle " Franken " gefüllt mit Backpflaumen Blumenkohl Salzkartoffeln	Herzhafte Frikadelle Kohlrabi mit heller Sauce Salzkartoffeln	Schaschliktopf vom Schwein dazu Mais- Paprikagemüse und Spiralnudeln	Backfisch Rahmspinat mit Püree	Terrine Bauerneintopf mit Schweinefleisch mit Brötchen	Sauerländer Spießbraten Kaisergemüse Salzkartoffeln
Menü 2	Omelette mit Rahmchampignons buntes Gemüse " naturell " Salzkartoffeln	Vegetarische Hirtenpfanne griechischer Art mit Paprikarahmsoße	Maultaschen- Gemüsepfanne Gurkensalat in Dillcreme	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße Reis	Meerrettich-Eier rote Bete Salzkartoffeln	Terrine Bauerneintopf mit Schweinefleisch mit Brötchen	Sauerländer Spießbraten Kaisergemüse Salzkartoffeln
Dessert	Diät Dickmilch mit Aprikosen	frisches Obst	Himbeerpudding	Schokoladencreme mit weißer Schokolade	Fruchtjoghurt	Gebäck	Amarettopudding
Abendessen							

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Telefonnummer "Essen auf Rädern": **02984/304115**

Verordnete Diätangebote entnehmen Sie unserem Kostformenkatalog

Gerne informieren wir Sie über die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene

#BEZUG!		Qualitätsmanagement #BEZUG!																		Rullko Menü		
Tag	Montag	All	Zus	Dienstag	All	Zus	Mittwoch	All	Zus	Donnerstag	All	Zus	Freitag	All	Zus	Samstag	All	Zus	Sonntag	All	Zus	
Suppe	Gemüsesuppe Sterntaler	GG,W Z		Buchstabensuppe	GG,EI .SL,W Z		Lauchcremesuppe	ML		Champignoncremesuppe	KV		Tomatencremesuppe	ML					Rindfleischsuppe mit Nudeln	GG,EI .WZ		3
Menü 1	Hähnchenschnitzel paniert	GG,W Z		Schweinerolle " Franken" gefüllt mit Backpflaumen	GG,S L,SU, WZ,G E	1,2,13	Herzhafte Frikadelle	GG,EI .WZ		Schaschliktopf vom Schwein dazu Mais- Paprikagemüse und Spiralnudeln	GG,EI .ML,W Z	117,1 8,19,2 1	Backfisch	GG,EI FI,ML .WZ		Terrine Bauerneintopf mit Schweinefleisch	GG,S L,WZ		Sauerländer Spießbraten	KV		
	Broccoli	ML		Blumenkohl	ML		Kohlrabi mit heller Sauce	GG,M L,WZ	1,3,12				Rahmspinat	ML		mit Brötchen	GG,W Z		Kaisergemüse	ML		3
	Butternudeln	GG,EI .ML,W Z		Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV					mit Püree	GG,M L,SE, WZ	3,12				Salzkartoffeln	KV		
Menü 2	Omelette mit Rahmchampignons	GG,EI .ML,S U,WZ		Vegetarische Hirtenpfanne griechischer Art	GG,M L,SL, WZ		Maultaschen- Gemüsepfanne	GG,EI .ML,S L,WZ		Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße	GG,EI .WZ		Meerettich-Eier	GG,EI .ML,S E,SU, WZ	2,3,4, 13	Terrine Bauerneintopf mit Schweinefleisch	GG,S L,WZ		Sauerländer Spießbraten	KV		
	buntes Gemüse " naturell "	ML	3	mit Paprikarahmsoße	GG,EI .ML,W Z	2,3	Gurkensalat in Dillcreme	ML,S E,SU	2,12,1 3	Reis	KV		rote Bete	SU	1,2,4, 7	mit Brötchen	GG,W Z		Kaisergemüse	ML		3
	Salzkartoffeln	KV											Salzkartoffeln	KV					Salzkartoffeln	KV		
Dessert	Diät Dickmilch mit Aprikosen	ML	2	frisches Obst			Himbeerpudding	ML	1,7,12	Schokoladencreme mit weißer Schokolade	ML		Fruchtjoghurt	ML	12	Gebäck			Amarettopudding	GG,M L,SF, PI		1,7,12
Abendessen	Getränkewahl			Getränkewahl			Getränkewahl			Getränkewahl			Getränkewahl			Getränkewahl			Getränkewahl			
	Aufschnittplatte	ML,S F,PI	1,2,16	Aufschnittplatte	ML,S F,PI	1,2,16	Aufschnittplatte	ML,S F,PI	1,2,16	Aufschnittplatte	ML,S F,PI	1,2,16	Käseplatte	ML		Aufschnittplatte	ML,S F,PI	1,2,16	Aufschnittplatte	ML,S F,PI	1,2,16	
	Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		
	Milchreis	ML					Tortellini Salat	GG,EI .ML,W Z	1,2,12 .16				Grill-Röllchen	GG,FI SE,W Z					Obstsalat	KV		2

Allergene: KV = Keine vorhanden, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)

#BEZUG!		Qualitätsmanagement																								Rullko Menü																	
		#BEZUG!																																									
Tag	Montag	Kcal	kJ	E	F	KH	Dienstag	Kcal	kJ	E	F	KH	Mittwoch	Kcal	kJ	E	F	KH	Donnerstag	Kcal	kJ	E	F	KH	Freitag	Kcal	kJ	E	F	KH	Samstag	Kcal	kJ	E	F	KH	Sonntag	Kcal	kJ	E	F	KH	
S u p p e	Gemüsesuppe	182	761	8	1	37	Buchstabensuppe	48	204	1	1	8	Lauchcremesuppe	67	288	1	3	9	Champignoncremesuppe	68	283	0	3	10	Tomatencremesuppe	133	558	7	5	14							Rindfleischsuppe mit Nudeln	46	194	2	1	7	
M e n ü 1	Hähnchenschnitzel paniert	263	1101	17	16	14	Schweinerolle "Franken"	550	2280	20	48	9	Herzhafte Frikadelle						Schaschlikopf vom Schwein	763	3189	33	36	71	Backfisch	369	1550	35	9	36	Terrine Bauerneintopf	495	2079	26	19	51	Sauerländer Spießbraten	283	1184	32	18		
	Broccoli	74	311	4	2	9	Blumenkohl	63	263	3	2	8	Kohlrabi mit heller Sauce	27	112	2	0	4							Rahmspinat	88	364	3	5	5	mit Brötchen	182	770	6	1	35	Kaisergemüse	41	170	2	0	5	
	Butternudeln	160	678	5	5	24	Salzkartoffeln	92		2	0	20	Salzkartoffeln	92		2	0	20							mit Püree	115	485	3	0	24							Salzkartoffeln	92		2	0	20	
M e n ü 2	Omelette mit Rahmchampig	249	1033	11	22	2	Vegetarische Hirtenpfanne	234	986	8	7	36	Maultaschen-Gemüsepfann	581	2439	17	23	74	Gefüllte Paprikaschote	577	2419	18	20	78	Meerrettich-Eier	262	1095	16	19	8	Terrine Bauerneintopf	495	2079	26	19	51	Sauerländer Spießbraten	283	1184	32	18		
	buntes Gemüse "	35	145	2	0	6	mit Paprikarahms	82	344	1	6	6	Gurkensalat in Dillcreme	84	348	1	7	3	Reis	181	765	4	1	38	rote Bete	20	85	1	0	3	mit Brötchen	182	770	6	1	35	Kaisergemüse	41	170	2	0	5	
	Salzkartoffeln	92		2	0	20																		Salzkartoffeln	92		2	0	20							Salzkartoffeln	92		2	0	20		
D e s s e r t	Diät Dickmilch mit Aprikosen	70	292	4	4	5	frisches Obst						Himbeerpudding	91	385	3	4	11	Schokoladencreme mit	266	1116	6	12	34	Fruchtjoghurt	129	544	4	4	21	Gebäck						Amarettopudding	108	453	3	2	20	
A b e n d e s s e n	Getränkewahl						Getränkewahl						Getränkewahl						Getränkewahl						Getränkewahl																		
	Aufschnittplatte	168	699	11	14	0	Aufschnittplatte	168	699	11	14	0	Aufschnittplatte	168	699	11	14	0	Aufschnittplatte	168	699	11	14	0	Käseplatte	311	1289	23	24	0	Aufschnittplatte	168	699	11	14	0	Aufschnittplatte	168	699	11	14	0	
	Brot und Butter	501	2096	15	10	88	Brot und Butter	501	2096	15	10	88	Brot und Butter	501	2096	15	10	88	Brot und Butter	501	2096	15	10	88	Brot und Butter	501	2096	15	10	88	Brot und Butter	501	2096	15	10	88	Brot und Butter	501	2096	15	10	88	
	Milchreis	175	740	5	2	35							Tortellini Salat	228	957	5	16	16							Grill-Röllchen	39	165	3	3	1							Obstsalat	61	260	1	0	13	
Summe	1970	7856	83	75	241	Summe	1739	6871	61	88	176	Summe	1840	7324	57	78	224	Summe	2524	####	87	95	319	Summe	2058	8231	111	80	219	Summe	2024	8492	90	65	260	Summe	1716	6409	104	63	179		
Durchschnitt Ø	281	1122	12	11	34	Ø	248	982	9	13	25	Ø	263	1046	8	11	32	Ø	361	1510	12	14	46	Ø	294	1176	16	11	31	Ø	289	1213	13	9	37	Ø	245	916	15	9	26		







































































