



**Seniorenzentrum  
St. Josef  
Hallenberg**

## Menüplan für die Woche vom 30.01.2023 bis zum 05.02.2023

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Suppe</b>	Gemüsesuppe Sterntaler	Gebundene Ochsenschwanzsuppe	Hühnersuppe mit Eiernudeln	7-Kräutersuppe	Tomatencremesuppe		Rindfleischsuppe mit Nudeln
<b>Menü 1</b>	Schinkenschnitzel " Hawai " mit Currysoße buntes Gemüse " naturell " Wedgeskartoffeln	Leberkäse Rahmwirsing und Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln	mageres Schweinegulasch Apfel-Rotkohl Spiralnudeln	Kassler mit Grünkohl Salzkartoffeln	Heringsstipp "Hausfrauen Art" Salzkartoffeln	Terrine Graupeneintopf mit Rindfleischeinlage Brötchen	Putenrollbraten an Brauner Soße Fingermöhren Petersilienkartoffeln
<b>Menü 2</b>	Pfannkuchen mit Blaubeerfüllung	Münchner Weißwurst Weißwurstsenf Ananas-Sauerkraut mit Püree	Herzhafte Frikadelle Kaisergemüse und Kartoffelgratin	Vegetarische Paprikaschote Tomatensauce Butterreis	Reibekuchen mit Apfelmus und Rübenkraut	Terrine Graupeneintopf mit Rindfleischeinlage Brötchen	Putenrollbraten an Brauner Soße Fingermöhren Petersilienkartoffeln
<b>Dessert</b>	Quarkspeise mit Birne und Rosinen	frisches Obst	Haselnusspudding	Grießflammeri mit Fruchtsirup	Fruchtjoghurt	Gebäck	Eierlikörpudding
<b>Abendessen</b>							

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Telefonnummer "Essen auf Rädern": **02984/304115**

Verordnete Diätangebote entnehmen Sie unserem Kostformenkatalog

Gerne informieren wir Sie über die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene

#BEZUG!		Qualitätsmanagement #BEZUG!																		Rullko Menü		
Tag	Montag	All	Zus	Dienstag	All	Zus	Mittwoch	All	Zus	Donnerstag	All	Zus	Freitag	All	Zus	Samstag	All	Zus	Sonntag	All	Zus	
Suppe	Gemüsesuppe Sterntaler	GG,W Z		Gebundene Ochschwanzsuppe	GG,S L,WZ, GE		Hühnersuppe mit Eiernudeln	GG,EI .SL,W Z		7-Kräutersuppe	ML	3	Tomatencremesuppe	ML					Rindfleischsuppe mit Nudeln	GG,EI .WZ	3	
Menü 1	Schinkenschnitzel " Hawai "	GG,M L,WZ	12	Leberkäse	KV	1,2,3, 16	mageres Schweinegulasch	GG,S L,WZ		Kassler	SL		Heringsstipp "Hausfrauen Art"	GG,EI .FI,ML .SL,W Z	1,2,4	Terrine Graupeneintopf mit Rindfleischseinlage	GG,S L,GE	3,24	Putenrollbraten an Brauner Soße	SL		
	mit Currysoße	GG,S L,WZ	3,12	Rahmwirsing	GG,M L,WZ	1	Apfel-Rotkohl	KV	2	mit Grünkohl	KV		Salzkartoffeln	KV		Brötchen	GG,W Z		Fingermöhren	KV	1,3,12	
	buntes Gemüse " naturell "	ML	3	und Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln	KV	1,2	Spiralnudeln	GG,W Z	1,12	Salzkartoffeln	KV								Petersilienkartoffeln	KV		
	Wedgeskartoffeln	KV																				
Menü 2	Pfannkuchen mit Blaubeerfüllung	GG,EI .ML,W Z		Münchener Weißwurst	SL,SE	2,3,16	Herzhafte Frikadelle	GG,EI .WZ		Vegetarische Paprikaschote	GG,S L,SE, WZ		Reibekuchen mit Apfelmus und Rübenkraut	GG,EI .WZ	2	Terrine Graupeneintopf mit Rindfleischseinlage	GG,S L,GE	3,24	Putenrollbraten an Brauner Soße	SL		
				Weißwurstsenf	SE		Kaisergemüse	ML	3	Tomatensauce	GG,M L,SL, WZ	1,3				Brötchen	GG,W Z		Fingermöhren	KV	1,3,12	
				Ananas-Sauerkraut	KV		und Kartoffelgratin	ML		Butterreis	KV	3							Petersilienkartoffeln	KV		
				mit Püree	GG,M L,SE, WZ	3,12																
Dessert	Quarkspeise mit Birne und Rosinen	ML	12	frisches Obst			Haselnusspudding	GG,M L,SF, HN		Grießflammeri mit Fruchtsirup	GG,M L,WZ	1	Fruchtjoghurt	ML	12	Gebäck			Eierlikörpudding	EI,ML	1,7	
Abendessen	Getränkewahl			Getränkewahl			Getränkewahl			Getränkewahl			Getränkewahl			Getränkewahl			Getränkewahl			
	Aufschnittplatte	ML,S F,PI	1,2,16	Aufschnittplatte	ML,S F,PI	1,2,16	Aufschnittplatte	ML,S F,PI	1,2,16	Aufschnittplatte	ML,S F,PI	1,2,16	Käseplatte	ML		Aufschnittplatte	ML,S F,PI	1,2,16	Aufschnittplatte	ML,S F,PI	1,2,16	
	Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		
	Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln	KV	1,2,16				Gebackener Camembert	GG,M L,WZ					Grill-Röllchen vom Brathering	GG,FI SE,W Z					Obstsalat	KV	2	

**Allergene:** KV = Keine vorhanden, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queensländnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

**Zusatzstoffe:** 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischherzeugnissen erforderlich.)

#BEZUG!		Qualitätsmanagement																							#BEZUG!					Rullko Menü																												
Tag	Montag	Kcal	kJ	E	F	KH	Dienstag	Kcal	kJ	E	F	KH	Mittwoch	Kcal	kJ	E	F	KH	Donnerstag	Kcal	kJ	E	F	KH	Freitag	Kcal	kJ	E	F	KH	Samstag	Kcal	kJ	E	F	KH	Sonntag	Kcal	kJ	E	F	KH																
S u p p e	Gemüsesuppe	182	761	8	1	37	Gebundene Ochenschwa	65	270	1	2	12	Hühnersuppe mit Eiernudeln	47	197	2	1	8	7- Kräutersuppe	4	19	0	0	1	Tomatencrem esuppe	133	558	7	5	14							Rindfleischsu ppe mit	46	194	2	1	7																
M e n ü  1	Schinkenschni tzl " Hawai "	404	1691	27	20	30	Leberkäse	332	1374	13	30	2	mageres Schweinegula	383	1594	29	21	12	Kassler	151	632	21	8		Heringsstipp "Hausfrauen	308	1276	12	25	9	Terrine Graupeneinto	206	864	19	5	19	Putenrollbrate	186	779	21	8	5																
	mit Currysoße	81	336	1	5	7	Rahmwirsing	107	446	4	8	6	Apfel-Rotkohl	122	510	1	6	13	mit Grünkohl	128	534	4	10	3	Salzkartoffeln	92		2	0	20	Brötchen	182	770	6	1	35	Fingermöhren	63	264	1	3	7																
	buntes Gemüse "	35	145	2	0	6	und Bratkartoffeln	272	1141	5	13	34	Spiralnudeln	251	1060	7	5	43	Salzkartoffeln	92		2	0	20																																		
	Wedgeskartof feln	126	531	3	4	20																																																				
M e n ü  2	Pfannkuchen mit	249	1053	7	4	43	Münchner Weißwurst	291	1202	11	27	2	Herzhafte Frikadelle						Vegetarische Paprikaschote	179	751	10	8	14	Reibekuchen mit Apfelmus	616	2578	9	28	78	Terrine Graupeneinto	206	864	19	5	19	Putenrollbrate	186	779	21	8	5																
							Weißwurstsen f	40	170	1	1	6	Kaisergemüse	41	170	2	0	5	Tomatensauc	107	445	3	7	8																																		
							Ananas- Sauerkraut	53	226	2	0	8	und Kartoffelgratin	141	591	3	6	19	Butterreis	200	846	4	4	37																																		
							mit Püree	115	485	3	0	24																																														
D e s s e r t	Quarkspeise mit Birne und	156	660	9	1	27	frisches Obst						Haselnusspud ding	172	722	5	6	25	Grießflammeri mit	132	560	5	2	24	Fruchtjoghurt	155	648	6	5	23	Gebäck																											
A b e n d e s s e n	Getränkewahl						Getränkewahl						Getränkewahl						Getränkewahl						Getränkewahl																																	
	Aufschnittplatt e	168	699	11	14	0	Aufschnittplatt e	168	699	11	14	0	Aufschnittplatt e	168	699	11	14	0	Aufschnittplatt e	168	699	11	14	0	Käseplatte	311	1289	23	24	0	Aufschnittplatt e	168	699	11	14	0	Aufschnittplatt e	168	699	11	14	0	Aufschnittplatt e	168	699	11	14	0										
	Brot und Butter	501	2096	15	10	88	Brot und Butter	501	2096	15	10	88	Brot und Butter	501	2096	15	10	88	Brot und Butter	501	2096	15	10	88	Brot und Butter	501	2096	15	10	88	Brot und Butter	501	2096	15	10	88	Brot und Butter	501	2096	15	10	88	Brot und Butter	501	2096	15	10	88										
	Bratkartoffeln mit Speck und	164	681	4	7	19							Gebäckener Camembert	241	1002	12	17	11							Grill-Röllchen vom	39	165	3	3	1																												
Summe	2065	8651	87	66	277	Summe	1945	8107	65	106	181	Summe	2066	8640	86	86	225	Summe	1663	6580	75	62	196	Summe	2154	8610	77	99	232	Summe	1444	6062	75	36	197	Summe	1505	6304	78	52	168																	
Durchschnitt Ø	295	1236	12	9	40	Durchschnitt Ø	278	1158	9	15	26	Durchschnitt Ø	295	1234	12	12	32	Durchschnitt Ø	238	940	11	9	28	Durchschnitt Ø	308	1230	11	14	33	Durchschnitt Ø	206	866	11	5	28	Durchschnitt Ø	215	901	11	7	24																	















































































