



**Seniorenzentrum
St. Josef
Hallenberg**

Menüplan für die Woche vom 30.01.2023 bis zum 05.02.2023

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Gemüsesuppe Sterntaler	Gebundene Ochschwanzsuppe	Hühnersuppe mit Eiernudeln	7-Kräutersuppe	Tomatencremesuppe		Rindfleischsuppe mit Nudeln
Menü 1	Schinkenschnitzel " Hawai " mit Currysoße buntes Gemüse " naturell " Wedgeskartoffeln	Leberkäse Rahmwirsing und Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln	mageres Schweinegulasch Apfel-Rotkohl Spiralnudeln	Kassler mit Grünkohl Salzkartoffeln	Heringsstipp "Hausfrauen Art" Salzkartoffeln	Terrine Graupeneintopf mit Rindfleischeinlage Brötchen	Putenrollbraten an Brauner Soße Fingermöhren Petersilienkartoffeln
Menü 2	Pfannkuchen mit Blaubeerfüllung	Münchener Weißwurst Weißwurstsenf Ananas-Sauerkraut mit Püree	Herzhafte Frikadelle Kaisergemüse und Kartoffelgratin	Vegetarische Paprikaschote Tomatensauce Butterreis	Reibekuchen mit Apfelmus und Rübenkraut	Terrine Graupeneintopf mit Rindfleischeinlage Brötchen	Putenrollbraten an Brauner Soße Fingermöhren Petersilienkartoffeln
Dessert	Quarkspeise mit Birne und Rosinen	frisches Obst	Haselnusspudding	Grießflammeri mit Fruchtsirup	Fruchtjoghurt	Gebäck	Eierlikörpudding
Abendessen							

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Telefonnummer "Essen auf Rädern": **02984/304115**

Verordnete Diätangebote entnehmen Sie unserem Kostformenkatalog

Gerne informieren wir Sie über die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene

#BEZUG!		Qualitätsmanagement #BEZUG!																		Rullko Menü		
Tag	Montag	All	Zus	Dienstag	All	Zus	Mittwoch	All	Zus	Donnerstag	All	Zus	Freitag	All	Zus	Samstag	All	Zus	Sonntag	All	Zus	
Suppe	Gemüsesuppe Sterntaler	GG,W Z		Gebundene Ochsenschwanzsuppe	GG,S L,WZ, GE		Hühnersuppe mit Eiernudeln	GG,EI .SL,W Z		7-Kräutersuppe	ML	3	Tomatencremesuppe	ML					Rindfleischsuppe mit Nudeln	GG,EI .WZ	3	
Menü 1	Schinkenschnitzel " Hawai "	GG,M L,WZ	12	Leberkäse	KV	1,2,3, 16	mageres Schweinegulasch	GG,S L,WZ		Kassler	SL		Heringsstipp "Hausfrauen Art"	GG,EI .FI,ML .SL,W Z	1,2,4	Terrine Graupeneintopf mit Rindfleischseinlage	GG,S L,GE	3,24	Putenrollbraten an Brauner Soße	SL		
	mit Currysoße	GG,S L,WZ	3,12	Rahmwirsing	GG,M L,WZ	1	Apfel-Rotkohl	KV	2	mit Grünkohl	KV		Salzkartoffeln	KV		Brötchen	GG,W Z		Fingermöhren	KV	1,3,12	
	buntes Gemüse " naturell "	ML	3	und Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln	KV	1,2	Spiralnudeln	GG,W Z	1,12	Salzkartoffeln	KV								Petersilienkartoffeln	KV		
	Wedgeskartoffeln	KV																				
Menü 2	Pfannkuchen mit Blaubeerfüllung	GG,EI .ML,W Z		Münchner Weißwurst	SL,SE	2,3,16	Herzhafte Frikadelle	GG,EI .WZ		Vegetarische Paprikaschote	GG,S L,SE, WZ		Reibekuchen mit Apfelmus und Rübenkraut	GG,EI .WZ	2	Terrine Graupeneintopf mit Rindfleischseinlage	GG,S L,GE	3,24	Putenrollbraten an Brauner Soße	SL		
				Weißwurstsenf	SE		Kaisergemüse	ML	3	Tomatensauce	GG,M L,SL, WZ	1,3				Brötchen	GG,W Z		Fingermöhren	KV	1,3,12	
				Ananas-Sauerkraut	KV		und Kartoffelgratin	ML		Butterreis	KV	3							Petersilienkartoffeln	KV		
				mit Püree	GG,M L,SE, WZ	3,12																
Dessert	Quarkspeise mit Birne und Rosinen	ML	12	frisches Obst			Haselnusspudding	GG,M L,SF, HN		Grießflammeri mit Fruchtsirup	GG,M L,WZ	1	Fruchtjoghurt	ML	12	Gebäck			Eierlikörpudding	EI,ML	1,7	
Abendessen	Getränkewahl			Getränkewahl			Getränkewahl			Getränkewahl			Getränkewahl			Getränkewahl			Getränkewahl			
	Aufschnittplatte	ML,S F,PI	1,2,16	Aufschnittplatte	ML,S F,PI	1,2,16	Aufschnittplatte	ML,S F,PI	1,2,16	Aufschnittplatte	ML,S F,PI	1,2,16	Käseplatte	ML		Aufschnittplatte	ML,S F,PI	1,2,16	Aufschnittplatte	ML,S F,PI	1,2,16	
	Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		Brot und Butter	GG,S O,ML, WZ,R		
	Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln	KV	1,2,16				Gebackener Camembert	GG,M L,WZ					Grill-Röllchen vom Brathering	GG,FI SE,W Z					Obstsalat	KV	2	

Allergene: KV = Keine vorhanden, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenlandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischherzeugnissen erforderlich.)







































































