

Wann · Wo · Wie

Die Teilnehmer der „Atempause“-Gruppe treffen sich jeden ersten Dienstag im Monat von 19 bis 21 Uhr im Geschäftsstelle des Caritasverbandes an der Scharfenberger Str. 19 in Brilon.

Organisiert werden die Abende vom Team der Caritas-Sozialstation Brilon. Dort können Sie sich anmelden (bitte vier Werktage im Voraus zur besseren Planung) und sich darüber hinaus auch über das Angebot sowie über die Finanzierung für die Betreuung Ihres zu pflegenden Angehörigen beraten lassen. Die Telefonnummer lautet (0 29 61) 96 40 86.

Atempause



Caritasverband Brilon e.V.

Sprechen Sie uns an

Caritas Sozialstation Brilon

Keffelker Straße 24

59929 Brilon

Telefon 02961 96 40 86

Ein Angebot für Angehörige von Menschen mit Pflege- und Betreuungsbedarf



Caritasverband Brilon e.V.

Innehalten, Durchatmen, Kraft schöpfen

Sie:

- betreuen oder pflegen einen Angehörigen zuhause?
- fühlen sich beansprucht und haben zu wenig Zeit für sich und für entspannende Momente?
- wünschen sich ein wenig Entlastung und Austausch?

Wir:

- ermöglichen Ihnen einmal im Monat eine „Atempause“ als Gruppenangebot.
- stellen jede „Atempause“ unter ein anderes Motto. Schwerpunkte liegen dabei auf Themen der Stressbewältigung, Entspannung und der Selbstpflege.
- nehmen Ihre Wünsche & Anregungen auf.



Caritasverband Brilon e.V.

Unser Service:

- Wir organisieren und sichern für Sie die Betreuung Ihres zu pflegenden Angehörigen durch qualifizierte Mitarbeiter der Sozialstation, während Sie sich in Ruhe die Atempause gönnen können. Die Betreuung erfolgt auf Wunsch zu Hause oder bei uns. Ein Hol- und Bringdienst ist eingerichtet.
- Wir beraten Sie über die mögliche Finanzierung der Betreuung Ihres Angehörigen während des Gruppenangebots.
- Für Sie als pflegende Angehörige ist die Atempause kostenlos.

Beratung für Angehörige

- Die Teilnehmer der „Atempause“-Gruppe können die kostenlose Beratung der Caritas-Sozialstation in Anspruch nehmen – auch am Telefon.
- Eine Pflegeberaterin hilft Ihnen bei Sorgen oder Problemen in der Begleitung und Pflege Ihrer Angehörigen. Die Beratung erfolgt außerhalb des Gruppenangebots ganz diskret und persönlich via Telefon. Die Telefonnummer lautet (0 29 61) 96 40 86.
- Neben der Beratung bieten wir auf Wunsch auch Schulungen am Pflegebett in der häuslichen Umgebung nach individueller Absprache an.