

Innehalten, Durchatmen, Kraft schöpfen

Sie ...

- betreuen oder pflegen einen Angehörigen zuhause?
- fühlen sich beansprucht und haben zu wenig Zeit für sich und für entspannende Momente?
- wünschen sich ein wenig Entlastung und Austausch?

Wir ...

- ermöglichen Ihnen einmal im Monat eine „Atempause“ als Gruppenangebot.
- stellen jede „Atempause“ unter ein anderes Motto. Schwerpunkte liegen dabei auf Themen, die pflegende Angehörige beschäftigen.
- nehmen Ihre Wünsche und Anregungen gerne auf.



Dem Menschen dienen



Caritasverband Brilon



Dem Menschen dienen



Caritasverband Brilon



Auf Ihren Wunsch

- organisieren wir für Sie die Betreuung Ihres zu pflegenden Angehörigen durch qualifizierte Mitarbeiter der Sozialstation, während Sie sich in Ruhe die Atempause gönnen können.
- Für Sie als pflegende Angehörige ist die Atempause **kostenlos**.
- Die Atempause findet einmal im Monat, jeden zweiten Dienstag im Raum „Stadtblick“ im Seniorenzentrum St. Engelbert, Hohlweg 8, in Brilon statt.

Wo und Wann und Was

- **Die Termine für 2018**, jeweils von 19 bis 20.30 Uhr

- 11. September** Offene Gesprächsrunde: Wie war es? Was soll kommen? – Ihr Wunschprogramm
- 9. Oktober** Transfertechniken für Zuhause – Vom Bett auf den Stuhl, vom Rollstuhl zum Stehen
- 13. November** Was kostet ein Stationärer Pflegeplatz? Welche Unterhaltspflichten haben Angehörige? Führung durch die Senioren-WG

Atempause

Das Angebot der Atempause erfolgt für Sie durch:

- die Sozialstation Brilon
Kontakt Günter Willeke, 02961 – 96 40 86
- die Senioren-WG „ZusammenHalt“
Kontakt: Jutta Hillebrand-Morgenroth, 02961 – 9 65 74 14
- das Tagespflegehaus St. Petrus und Andreas
Kontakt: Annegret Reinhard, 02961 – 5 37 79
- das Seniorenzentrum St. Engelbert
Kontakt: Annette Thamm, 02961 – 9 65 70
- die „HilfeStelle“ im Quartier
Kontakt: Jutta Hillebrand-Morgenroth, 02961 – 96 57 25



Dem Menschen dienen

Caritasverband Brilon



Dem Menschen dienen

Caritasverband Brilon



Seniorenzentrum St. Engelbert

Hohlweg 8 • 59929 Brilon

Telefon 0 29 61 – 9 65 70

www.caritas-brilon.de • info@caritas-brilon.de

**Ein Angebot für Angehörige
von Menschen mit Pflege-
und Betreuungsbedarf**

