



Caritasverband
Brilon e.V.

Sozialtherapeutisches Wohnheim „Haus Nordhang am Bahnhof“ in Winterberg



Dem **Menschen** dienen.

Haus Nordhang

Unsere Einrichtung ist ein Wohnheim zur Wiedereingliederung für Menschen, die aufgrund ihrer langjährigen Abhängigkeitserkrankung oder Doppeldiagnose in ihrem Leben beeinträchtigt sind. Auf der Grundlage der Abstinenz behelfen wir zu einer eigenverantwortlichen Lebensgestaltung und Vorbereitung auf ein eigenständiges Leben.

Ziele

Die Wohngemeinschaft schafft eine suchtmittelfreie Umgebung und setzt sich als Ziel, die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und die Wiedereingliederung in ein abstinentes Leben für die Klienten zu erreichen. Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Stärken und Schwächen zu erkennen, realistisch einzuschätzen und zu akzeptieren. Durch differenzierte, individuelle Hilfeleistungen in Form von Betreuung, Beschäftigung und tagesstrukturierenden Maßnahmen soll der Lebensalltag stabilisiert werden. Gemeinsam mit unserer Unterstützung soll es Ihnen gelingen, ein zufriedenes, suchtmittelfreies und möglichst selbstständiges Leben zu führen. Ihre Erfahrungen, Erlebnisse, Probleme und Pläne sind die Vorgaben, an denen wir unsere Angebote für Sie orientieren.

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Wege zu einer abstinenten Lebensweise
- Vermittlung von Strukturen
- Inklusion

Das Haus

Wir bieten ein Wohnangebot mit 34 stationären Plätzen in vier Wohngruppen und 2 Außenwohngruppen. Um eine Privatsphäre der Klienten zu gewähren, gibt es ausschließlich Einzelzimmer mit eigenem Bad und WC, sowie TV- und Internetzugang. Auf den einzelnen Wohngruppen steht sowohl eine Küche, als auch ein Wohnzimmer zur Verfügung. Zudem besitzt das Haus ein Zimmer zum Gastwohnen, für Interessierte, die sich unsere Einrichtung zur Probe ansehen möchten. Außerhalb der Wohngruppen stehen Räumlichkeiten für die Arbeits- und Beschäftigungstherapie zur Verfügung. Die Lage des Hauses ist zentral in der Kernstadt in Winterberg neben dem Bahnhof.



Unser Team

Das multiprofessionelle Arbeiterteam besteht aus pädagogischen, pflegerischen und therapeutischen Fachkräften und Helfern mit großer Erfahrung in der Beratung und Unterstützung von Menschen mit Suchterkrankung.

- Suchttherapeut
- Dipl. Sozialarbeiter
- Dipl. Sozialpädagogen
- Erzieherinnen
- Ergotherapeuten
- Heilpädagogen
- Heilerziehungspfleger
- Gesundheits- und Krankenpfleger
- Arbeitstherapeuten
- Hauswirtschaftliche Fachkraft

Sozialtherapeutische Maßnahmen

Unser Therapieangebot bezieht sich auf drei Ebenen:

1. Individuelle Ebene

Hierunter verstehen wir primär persönliche Aspekte des Klienten, seien es Ängste, Kontaktschwierigkeiten oder finanzielle Fragen. Dem einzelnen Klienten wird ein Bezugsbetreuer seiner Gruppe als Bezugsperson angeboten. Aufgabe des Mitarbeiters ist es, durch einen Beziehungsaufbau und konkrete Unterstützung den Klienten bei seinem individuellen Prozess zu begleiten.

2. Wohngruppen

Die Wohngruppengespräche sind mit der Einzelbetreuung der Kernpunkt der Behandlung unserer Einrichtung. Hier werden Probleme und Schwierigkeiten besprochen, sowie ein Gruppenklima geschaffen, welches eine gegenseitige Unterstützung und Hilfe ermöglicht.

3. Hausgruppe

Die Hausgruppe dient zu Absprachen und Gesprächen innerhalb der Hausgemeinschaft. Wünsche, Forderungen und Anmerkungen von Einzelnen können mit Unterstützung des Bewohnerbeirates und den Mitarbeitern in die Gruppe eingebracht und gemeinsam entschieden werden.

Therapieangebote

Die Klienten können sich hier sinnvoll und produktiv in die Gemeinschaft einbringen, ausprobieren und ein neues Verhältnis zu ihren Fähigkeiten entwickeln. Die Förderung der Fertigkeiten wird durch die Arbeits- und Beschäftigungstherapie unterstützt, um eine Stabilisierung des Selbstwertgefühls, Zuverlässigkeit, Verantwortung, Kooperationsbereitschaft, Kreativität und soziale Kompetenz zu erreichen.

Beschäftigungstherapie

Im Rahmen der Beschäftigungstherapie haben die Klienten unserer Wohngemeinschaft die Möglichkeit, vorhandene Fähigkeiten zu fördern und neue zu entdecken und entwickeln. Dazu dienen Angebote des Hirnleistungstrainings, Ergotherapie und Kreativangebote.

Arbeitstherapie

Die Arbeitstherapie innerhalb des Hauses stärkt und fördert die Leistungsressourcen der Klienten. Sie bietet in den Bereichen des Schrottrecyclings, der Holzwerkstatt, der Lehrküche,



Gartenarbeiten und dem Warenkorb Arbeitsprojekte zur Tagesstrukturierung.

Freizeit

Gemeinsam geplante Freizeit innerhalb der Familiengruppe, aber auch gruppenübergreifend, soll das Gemeinschaftsgefühl stärken und den Kontakt zur Umgebung aufbauen. Gemeinsame Besuche von Veranstaltungen wie Konzerte oder Sportveranstaltungen, Schwimmbadbesuche, Kegeln oder Wandern werden angeboten. Zusätzlich findet jedes Jahr eine gemeinsam organisierte Ferienfreizeit statt.





Hausordnung

In einer sozialtherapeutischen Wohngemeinschaft für Menschen mit Abhängigkeitserkrankung sind Absprachen und Vorgaben notwendig. Diese sind festgehalten in einer Hausordnung, welche Sie auf Anfrage erhalten können.

Rückfälle

Ein Rückfall wird als Ausdruck einer Krisensituation und als Lernprozess bewertet, in diesem Zusammenhang nutzt unser Haus ein spezifisches Rückfallbearbeitungskonzept.

Aufnahmeverfahren

- Erstkontakt durch ein persönliches Gespräch zur Abklärung der Voraussetzungen und Ziele
- Angebot des Gastwohnens
- Antragstellung beim zuständigen Kostenträger
- Aufnahme auf die Interessenliste

- Bei vorliegender Kostenzusage – Bekanntgabe des Aufnahmetermins

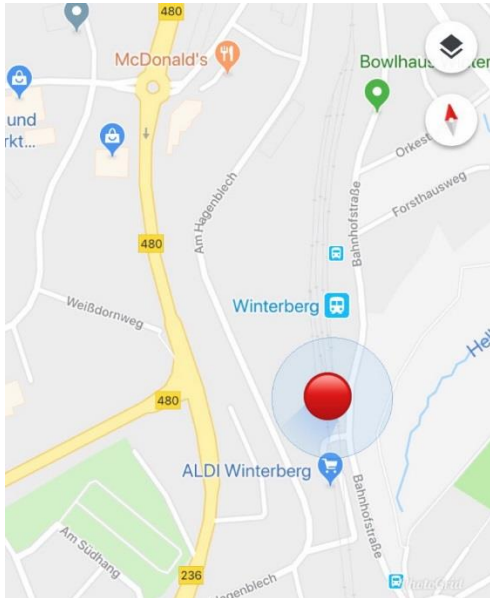
Voraussetzungen

- Vollendung des 18. Lebensjahres
- Der feste Wille zur dauerhaften Abstinenz
- Begutachtung und Hilfeplanung
- Kostenzusage des jeweiligen Kostenträgers

Aufnahmeausschlusskriterien

- akute Alkohol- und Medikamentenintoxikation,
- intensivpflegebedürftige Erkrankungen
- schwere geistige Behinderungen
- fortgeschrittene Leberzirrhose mit erheblicher Einschränkung der Syntheseleistung
- akute Suizidalität
- ansteckende Krankheiten nach dem Bundesseuchengesetz
- primäre Abhängigkeit von illegalen Drogen.

Der Weg zu uns



Mit dem Pkw erreichen
sie uns von Norden
und Westen über
B480, von Süden über
die B236 und von
Osten über die B251.

Impressum

Sozialtherapeutisches Wohnheim
Haus Nordhang *am Bahnhof*
Am Hagenblech 53
59955 Winterberg



So erreichen Sie uns:

Tel: 02981-3255

Fax: 02981-3279

E-Mail: haus.nordhang@caritas-brilon.de

Träger:



Caritasverband Brilon e.V.

Caritasverband Brilon e.V.
Scharfenberger Straße 19
59929 Brilon

www.caritas-brilon.de