



Caritasverband Brilon e.V.  
Wohnhäuser St. Nikolaus, St. Hildegard,  
St. Elisabeth, Dechant-Ernst-Haus  
Kontakt: 0 29 61 97 25 10  
d.schlueter@caritas-brilon.de

## Im Überblick

# Wie gestalten die Bewohner ihre Freizeit?

Die Angebote sind teils gruppen- sowie hausübergreifend.

### Bewegungsangebote

- Tischtennis 1 x wöchentlich
- Reiten 1x wöchentlich, nicht im Winter
- Fitnesstraining im Studio
- Nordic Walking alle 2 Wochen
- Gymnastik, auch Stuhlgymnastik
- Yoga

### Musische Angebote

- Musikgruppe Cariba 1x wöchentlich
- Hausmusik 1x wöchentlich
- Kreativangebote mit Malen, Basteln, Gestalten
- Gemeinsam Spielen, Singen und Vorlesen

### Geselliges

- Jeder 1. Montag im Monat ist Stammtisch
- Schützenverein der St. Erhard Schützen

### Fit für den Alltag

- Kochen
- Einkaufen
- pflanzen und gärtnern

### Großveranstaltungen

- Schützenfest
- Karneval

### Feste in den Häusern

- Sommerfest
- Jubiläen
- Geburtstagsfeiern
- Angehörigenfeste
- Advent- und Weihnachtsfeiern

### **Attraktionen auf Wunsch**

Folgende Aktionen werden in regelmäßig stattfindenden Bewohnerversammlungen vorgeschlagen, beraten und abgestimmt:

- Ausflüge
- Urlaubsreisen
- Fahrten
- Besuch von Stadion
- Weihnachtsmärkten
- Musicals und Konzerte

### **Schreibwerkstatt: Die Blattmacher**

Das Redaktionsteam der Schreibwerkstatt setzt sich aus Bewohnern aus allen Wohnhäusern zusammen. Das Team berichtet in der jährlich erscheinenden Zeitung der Caritas-Wohnhäuser „Wir über uns“ über Menschen und Aktionen, über Alltägliches und Besonderheiten. Die Redaktion trifft sich regelmäßig.