




# Leben *inklusive* Demenz

Themen-Tage · 17. bis 20. September 2019 im Engelbert Quartier  
Seniorenzentrum St. Engelbert,  
Hohlweg 8 in Brilon



-  Für Angehörige/Zugehörige von Menschen mit Vergessen
-  Für ehrenamtlich Betreuende
-  Für alle Interessierten – vom Laien bis zum Profi

  <b>Verstehen &amp; Durch(Atmen)</b> Dienstag, 17.09.2019 15.30 bis 18.00 Uhr Seniorenzentrum St. Engelbert, Hohlweg 8, Brilon Referentin: Eva Maria Anslinger	<b>Wenn die Welt grau wird</b> Anregungen und einfühlsame Hilfestellung für Angehörige von Menschen mit Schwermut, Traurigkeit & dementiellen Erkrankungen
   <b>Mit allen Sinnen</b> Mittwoch, 18.09.2019 16.00 bis 18.00 Uhr Seniorenzentrum St. Engelbert, Hohlweg 8, Brilon Referentin: Sandra Wegener	<b>Anregung der Sinne &amp; Erinnerungen wecken</b> Die wohltuende Wirkung von Düften auf dementiell erkrankte Menschen
  <b>Seelische &amp; körperliche Balance</b> Donnerstag, 19.09.2019 18.00 bis 20.00 Uhr Seniorenzentrum St. Engelbert, Hohlweg 8, Brilon Yogalehrerin: Claudia Arens	<b>Ausgleich schaffen &amp; Kraft schöpfen mit Yoga</b> Mit Körper-, Atem- und Entspannungsübungen wollen wir den Anforderungen des Alltags begegnen und die physische und psychische Gesundheit damit stärken.
   <b>Beitragen</b> Freitag, 20.09.2019, 10.30 Uhr Seniorenzentrum St. Engelbert, Kapelle	<b>Demenzgerechter Gottesdienst</b> Eingeladen sind Angehörige und dementiell Erkrankte, Betreuende und Interessierte

**Anmeldung zu den Veranstaltungen** (eine Anmeldung zum Gottesdienst ist nicht erforderlich)  
unter Telefon 02961 9657 414 bei Jutta Hillebrand-Morgenroth. Alle Angebote sind für die  
Teilnehmer kostenlos. **Mitwirkende Einrichtungen:** Beratungsbüro „HilfeStelle“, Seniorenzentrum  
St. Engelbert, Sozialstation Brilon, Tagespflegehaus St. Petrus & Andreas.

