

Wir haben unser Angebot erweitert.

Maßnahmen für Mütter

Seit Januar 2016 bieten wir in unserer Klinik St. Ursula zusätzlich zu den zwei geplanten Maßnahmen für Mütter das gesamte Jahr über drei Plätze zur Maßnahme für Mütter an.

Im Dachgeschoß unserer Klinik verfügen wir über drei gemütliche Zimmer. Jedes Zimmer verfügt über ein eigenes Bad, welches sich in unmittelbarer Nähe befindet. Daneben stehen den Müttern ein gemütliches Wohnzimmer mit Fernseher und eine Teeküche zur Verfügung.



Die Gruppentherapien sowie die Bewegungs- und Entspannungstechniken werden zusammen mit den Müttern aus der Mutter-Kind-Kur angeboten. Die Mahlzeiten werden von den Müttern in einem eigenen Speiseraum eingenommen.

Ausstattung des Hauses:

Schwimmbad, Physiotherapie und Sauna direkt im Haus

- ♦ Gymnastik- und Entspannungsraum
- ♦ Fitnessraum
- ♦ Frauenlounge
- ♦ großer Garten mit Liegewiese, Therapiepfad
- ♦ Waschmaschine und Trockner (Gebühr), Bügeleisen und -brett sowie Wäscheschrank stehen zur Nutzung zur Verfügung
- ♦ Bücherei

Freie besondere Angebote:

- ♦ Aqua Fitness
- ♦ Hot Stone Massage
- ♦ Zumba
- ♦ Meditation
- ♦ Gesprächsabende zu Achtsamkeit, Partnerschaft etc.
- ♦ Wanderungen
- ♦ Organisation von Langlauf Touren im Winter

Weitere Informationen und Termine erhalten Sie über unsere Belegungsstelle:
Frau Finger, **Tel.** 02961 9719-50, **Email:** m.finger@caritas-brilon.de

grüßend
sua
w
n