



Ich bin okay, Du bist okay!

„Wir werden als Prinzen und Prinzessinnen geboren und zu Fröschen erzogen.“ (Eric Berne)

Liebe Beraterinnen und liebe Berater,

haben Sie sich schon einmal Gedanken darüber gemacht, welche tendenzielle Grundhaltung Sie in Ihrer Kommunikation und Beziehungsgestaltung einnehmen und welche Auswirkungen dies auf Ihr Leben hat?

Die Frauen, die zu uns kommen haben dies in der Regel noch nicht getan. Sie wundern sich, dass sie oftmals in Mustern gefangen sind, ähnliche Konflikte immer wieder neu durchleben und können nicht erkennen, was ihr Anteil daran sein könnte. Seit geraumer Zeit stellen wir diesen Frauen im Rahmen eines Gruppengesprächs die **Grundhaltungen „Ich bin ok, Du bist ok“** aus der Transaktionsanalyse vor. Wir erleben, dass die Frauen dadurch ihr bisheriges Handeln neu überdenken, was zu einer Umbewertung ihrer bisherigen Sichtweisen im Umgang mit ihren Mitmenschen führt. Im Zusammensein mit ihren Kindern wird das neu Kennengelernte erprobt und erste positive Veränderungen im Umgang miteinander erzielt. Diese Erfahrung wird vielfach als nachhaltiger Gewinn für das weitere Alltagsleben verstanden.

Anmeldungen zu einer Maßnahme erfolgen wie gewohnt über:

Marlies Finger
Tel. 2961 9719-50
Fax 02961 9719-51

e-mail: m.finger@caritas-brilon.de

Herzlichen Gruß
A. Twardella (Klinikleiterin)