

Essen - auf - Rädern



Caritas Alten-und Krankenhilfe gGmbH Brilon * Seniorenzentrum St. Engelbert* Hohlweg 8 * Tel.: 02961-965726

Speiseplan von Montag 21.11.2022 bis Sonntag: 27.11.2022

Tag	Menü A Hausmannskost / Vollkost	Menü B Leichte Vollkost	Menü C vegetarisch	Dessert
Montag 21.11.2022	Mini Haxe mit Sauerkraut und Kartoffeln	Nudeln mit Sauce Carbonara dazu Blattsalat	Gemüseschnitzel mit Buttergemüse und Püree	Pfirsich-Maracuja-Creme
Dienstag 22.11.2022	Gyrossuppe mit Brötchen	Hähnchenschnitzel mit Rahmsoße Gartengemüse und Vollkornreis	Gemüseauflauf	Pistazien-Pudding
Mittwoch 23.11.2022	Hackfleischröllchen "Cevapcici" mit Tomatenreis und Salat	Lasagne "Bolognese" mit Blattsalat	Schwäbische Käsespätzle mit Salat	Vanillequarkspeise
Donnerstag 24.11.2022	Spießbraten mit Bratkartoffeln und buntem Gemüse	Fischfilet "Bordelaise" mit Kartoffeln und Salat	Quarkauflauf mit Früchten und Vanillesoße	Bananencreme
Freitag 25.11.2022	Seelachsfilet im Backteig mit Petersilienkartoffeln und Gurkensalat	Hähnchen Nuggets mit Currysoße und Gemüserais	Panierter Weichkäse dazu bunter Bauernsalat	Erdbeer-Sahnejoghurt
Samstag 26.11.2022	Bunter Gemüse Eintopf mit Bockwurst	Kasseler mit Grünkohl und Kartoffeln	Vegetarischer Gemüse Eintopf mit Brötchen	Nusspudding
Sonntag 27.11.2022	Rinder-Kraftbouillon Rinderschmorbraten mit Bohnen und Röstinchen	Rinder-Kraftbouillon Rinderschmorbraten mit Bohnen und Kartoffeln	Gemüsebouillon Kartoffel- Kohlrabi- Möhren- Gratin	Bayerisch Creme mit Kirschen

Gerne informieren wir Sie über Allergene und kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe.

Wichtiger Hinweis für Allergiker: Die Angaben zu Allergenen beziehen sich ausschließlich auf die vorliegenden Rezepturen. Trotz größter Sorgfalt bei der Herstellung der Speisen kann eine Kreuzkontamination mit Spuren weiterer Allergene nicht vollkommen ausgeschlossen werden. Bitte informieren Sie uns bei Vorliegen einer Allergie bzw. einer Nahrungsmittelunverträglichkeit.

**47
KW**

Name

Straße

	Menü A	Menü B	Menü C
Montag 21.11.2022			
Dienstag 22.11.2022			
Mittwoch 23.11.2022			
Donnerstag 24.11.2022			
Freitag 25.11.2022			
Samstag 26.11.2022			
Sonntag 27.11.2022			