

# Wir im



# Engelbert Quartier

FÜR DIE MENSCHEN IN BRILON

## März 2020

Seite 1

Kultur  
&  
Kreativ

**Kreativwerkstatt:** \* Dienstag • 10. & 24. März • 15 bis 16.30 Uhr • CariTasse • Seniorenzentrum St.Engelbert • Brilon

**Mitmach-Angebot: Welt der Düfte & Aromen:** Pflegeprodukte selbst herstellen. Donnerstag • 5.März • ab 17 Uhr • CariTasse • Seniorenzentrum St.Engelbert • Brilon. Materialpauschale: 5 €

**Bingo & Rummikub:** \* Mittwoch • 4.& 18.März • 15 bis 16.30 Uhr • Raum Stadtblick • Seniorenzentrum St. Engelbert • Brilon

Spaß  
&  
Geselligkeit

**Gedächtnistraining:** \* Mittwoch • 11.März • 15 bis 16.30 Uhr • Raum Stadtblick, • Seniorenzentrum St. Engelbert • Brilon

**VorLeseCafé:** \* Mittwoch • 25.März • 15 bis 16.30 Uhr • Raum Stadtblick, • Seniorenzentrum St. Engelbert • Brilon

\*Kostenbeitrag von 2 € ist für die Teilnahme (direkt vor Ort) zu entrichten



Kontakt "Wir im EngelbertQuartier"  
Seniorenzentrum St. Engelbert, Brilon  
J.Hillebrand-Morgenroth, Telefon 02961 9657 414  
j.hillebrand-morgenroth@caritas-brilon.de





# Wir im



# Engelbert Quartier

FÜR DIE MENSCHEN IN BRILON

## März 2020

Seite 2

Information  
&  
Bildung

**Treffen der Selbsthilfegruppe für an Parkinson erkrankte Menschen** • Gesprächskreis • Donnerstag • 12.März 2020 • 15 Uhr • Raum Stadtblick • Seniorenzentrum St.Engelbert • Brilon

**Treffen der Selbsthilfegruppe für schwerhörige und ertaubte Menschen** Freitag • 20.März 2020 • 17.30 Uhr • Raum Stadtblick

**Beratungsbüro "HilfeStelle"** kostenlose Information, Beratung & Koordination zu allen Fragen im Alter • Sprechzeiten: Dienstag & Freitag 10 bis 12 Uhr • Mittwoch 14 bis 16.00 Uhr • Seniorenzentrum St.Engelbert • Brilon

Gesundheit  
&  
Prävention

**TopFit:**\* Seniorengerechtes Sportangebot für Körper & Geist • jeden Montag • 9.30 bis 10.30 Uhr • Gymnastikraum (außer an Feiertagen) • Seniorenzentrum St.Engelbert • Brilon

\*Information und Anmeldung unter 02961 9657 414.\*Kostenbeitrag von 2 € ist für die Teilnahme (direkt vor Ort) zu entrichten.



Kontakt "Wir im EngelbertQuartier" Seniorenzentrum St. Engelbert Brilon, Hohlweg 8  
J.Hillebrand-Morgenroth, Telefon 02961 9657 414  
j.hillebrand-morgenroth@caritas-brilon.de

